

**Информационная справка о
медико-социальных условиях пребывания детей
в МАДОУ «Детский сад № 1» КГО**

Медицинское сопровождение воспитанников и работников в МАДОУ «Детский сад № 1» КГО осуществляют фельдшер Шишляева Наталья Сергеевна и медицинская сестра Буслаева Наталья Михайловна, находящиеся в штате ГБУЗ СО «Камышловская ЦРБ».

Гигиенические требования (освещенность, температурный режим, маркировка мебели и инвентаря, правильное оформление учебной зоны) в детском саду строго соблюдаются, что подтверждается данными производственного контроля. Кроме того, в детском саду проводится систематический контроль за режимом дня правильностью распределения учебной нагрузки в течение дня и недели. При построении режима дня в детском саду учитывается принцип не перегружать ребенка, а осуществлять реализацию содержания общеобразовательной программы дошкольного образования в повседневной жизни, в совместной деятельности с детьми, наполнив её интересными делами, идеями, поощряя детскую инициативу и самостоятельность.

Санитарно-гигиеническое состояние детского сада поддерживается в соответствии с установленными требованиями законодательства.

В ДОУ имеется медицинский блок для осуществления системной работы по здоровьесбережению — это медицинский кабинет для приема и осмотра, процедурный кабинет. Имеется лицензия на осуществление медицинской деятельности.

Оборудование медицинского и процедурного кабинета соответствует требованиям СанПиН. В медицинском кабинете имеется все необходимое оборудование, согласно СанПиН.

Педагогический коллектив детского сада учитывает, что высокие показатели освоения программы можно достичь только со здоровыми детьми, поэтому особое внимание уделяется сохранению психического и физического здоровья воспитанников детского сада. Педагогами детского сада активно используются различные здоровьесберегающие технологии, успешно реализуется программа оздоровительной работы с детьми 2-7 лет.

Детский сад помимо традиционной работы, осуществляемой в режиме функционирования, реализует программу развития. В дополнение к основной программе произошло расширение содержания по охране и укреплению жизни и здоровья детей. Большое внимание уделяется организации двигательной активности дошкольников в течение дня, проведению профилактических и оздоровительных мероприятий, физкультурных занятий в помещении и на свежем воздухе, утренней гимнастике и гимнастике после сна. В содержании усилена самостоятельная двигательная активность детей, развитие основных групп мышц и физических качеств личности ребенка.

Наличие в детском саду физкультурно — музыкального зала, в котором имеется необходимое оборудование, а так же наличие во всех группах детского сада достаточного количества разнообразных спортивных и игровых материалов, способствует организации разнообразной, интенсивной

двигательной деятельности детей в течение дня, что оказывает благотворное влияние на общее физическое развитие и здоровье детей.

Старшей медицинской сестрой ведется учет состояния здоровья, а инструктором по физкультуре диагностируется уровень физической подготовленности и двигательной активности детей. Это позволяет определить оптимальную физическую нагрузку и условия физического воспитания для каждого ребенка. В нашем детском саду проводятся как традиционные, так и новые виды физкультурных занятий:

- интегрированные;
- тренировки;
- занятия на спортивных снарядах;
- нетрадиционные.

Систематически проводятся:

- утренняя гимнастика, как средство тренировки и закаливания организма;
- закаливание (воздушные и водные процедуры, хождение по массажным коврикам);
- музыкально-ритмические занятия;
- подвижные игры на прогулках;
- гимнастика после сна;
- пальчиковая гимнастика;
- точечный массаж;
- дыхательная гимнастика.

Задачи физического воспитания решаются в тесном взаимодействии и сотрудничестве педагогического и медицинского персонала детского сада.

Медико-педагогический контроль включает в себя:

- оценку организации и методики проведения разных этапов занятий физическими упражнениями с учетом возраста и состояния здоровья детей;
- проверку условий и санитарно-гигиенического состояния мест занятий, оборудования, спортивной одежды и обуви;
- контроль за организацией оптимального режима, проведением режимных моментов и т.д.

Большая роль в пропаганде физкультуры и спорта, формированию здорового образа жизни отводится работе с родителями. Проведение родительских собраний, вовлечение родителей в спортивно-оздоровительную работу детского сада стало традицией («Мама, папа, я – спортивная семья», «Веселые старты», Дни открытых дверей, посвященные вопросам здоровья взрослых и детей, Недели здоровья). В родительских уголках постоянно обновляется информация об организации двигательной активности детей и подвижных игр в семье, об активном отдыхе в выходные дни и в период отпуска.