******

***Рекомендации родителям***

***«Чем занять ребенка в период самоизоляции»***

В связи с тем, что в нашем городе объявлен режим самоизоляции предлагаем вам несколько способов того, как организовать ребёнку интересный и полезный досуг.

Итак, во время самоизоляции можно:

**1. Устроить семейные чтения, играть в настольные игры или смотреть мультики.**

Такое совместное провождение времени не только спасёт от скуки, но и поможет провести вечер в компании сказочных героев.

**2. Сажать лук, пересаживать цветы.**

Ведь это просто, дёшево и полезно. К тому же, весна – самое время заняться рассадой. Высаживать можно и зелень, и овощи. Для этого вам понадобятся только горшок, пакет с землёй и семена.

**3. Играть в прятки.**

Старый добрый способ заработать передышку для взрослых от активных игр и спокойно выдохнуть. Ведь, прежде чем отправиться на поиски игрока, дедушка или бабушка может сосчитать до ста, а то и до тысячи.

**4. Организовать выставку лепных поделок, создать собственную галерею рисунков.**

Можно заказать у юного художника *«картины»* разной тематики, а потом развесить их на стене.

**5. Организовать игру в *«школу»*.**

Уделить время занятиям уж точно не будет лишним. Это поможет детям повторить изученный материал, поддерживать познавательный интерес. Ну и о достойной награде забывать не стоит.

**6. Испечь *«что-нибудь вкусненькое»*, поиграть с крупами, макаронами.**

Часто детям хочется чего-нибудь *«этакого»*, и совместная готовка отличный способ не только испечь вкусный пирог, но и увлечь ребёнка самим процессом. Готовя с мамой, дети учатся быть терпеливыми и следовать инструкциям. Дайте им поэкспериментировать с тестом, начинкой и декором, и они тут же поймут, что готовка – это не скучно и долго, а креативно и вкусно.

**7. Пускать мыльные пузыри.**

Можно научить ребёнка делать мыльные пузыри из жидкого мыла, шампуня или средства для мытья посуды. Напоминаем, что выдувать их можно даже через обычную коктейльную трубочку.

**8. Организовать соревнование на уборку игрушек.**

И тут, главное – запастись призами и терпением.

**9. Собрать пазлы.**

Тут и терпение, и логика. В общем, настоящая палочка-выручалочка в условиях самоизоляции. А пазлом из 500 или 1000 элементов можно занять себя и ребёнка на весь период.

**10. Заниматься декоративно-прикладным искусством.**

Из подручных материалов можно делать, аппликации, вырезать кукол, конструировать роботов, танки и многое другое.

Самое время позаботиться о досуге своего ребёнка и вспомнить, как важно, запасаясь товарами первой необходимости, не забывать и о более высоких потребностей вашего малыша.

*Желаю приятного проведения совместного времени с вашим чадом!*

Материал взят: https://www.maam.ru/detskijsad/rekomendaci-roditeljam-chem-zanjat-rebenka-v-period-samoizoljaci.html