

Зав. МАДОУ «Детский сад № 1» КГО *Мухоморова* Н.А. Озерова
 Приказ № 51-02 от 24.09.2019 г.
 Утверждаю:



Режим дня (тёплый период года)

Режимные моменты	Группы						
	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни		
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-9.00	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.40	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	9.00-12.00	9.00-12.10	8.50-9.10
Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию основных видов движений, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры, занятия по физическому развитию)	9.00-11.00	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.45	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35
Обед	11.45-12.00	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну	12.00-12.10	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.10-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.00	15.35-17.15	15.40-17.20	15.40-17.25	15.40-17.25	15.40-17.25	15.40-17.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40	17.15-17.45	17.20-17.35	17.25-17.40	17.25-17.40	17.25-17.40	17.25-17.40
Вечерняя прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	17.40-18.30	17.45-18.30	17.35-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00