

Утверждаю:  
 Н.А.Озерова  
 Зав. МАДОУ «Детский сад № 1» КГО *Озерова*  
 Приказ № *17-с/д* от *14.04.2019* 2019 г.



Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	Группы						
	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни		
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.35	9.00-9.40	8.55-10.05	9.00-10.45	9.00-10.45	9.00-10.45	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке	9.35-10.00	9.40-10.20	10.05-10.30	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию основных видов движений, самостоятельная деятельность), физкультура 1 раз в неделю	10.00-11.00 (при температуре не ниже -15 С и скорости ветра не более 7 м/с)	10.20-11.40 (при температуре не ниже -15 С и скорости ветра не более 15 м/с)	10.30-11.50 (при температуре не ниже -20 С и скорости ветра не более 15 м/с)	11.00-12.10 (при температуре не ниже -20 С и скорости ветра не более 15 м/с)	11.00-12.10 (при температуре не ниже -20 С и скорости ветра не более 15 м/с)	11.00-12.10 (при температуре не ниже -20 С и скорости ветра не более 15 м/с)	11.00-12.20 (при температуре не ниже -20 С и скорости ветра не более 15 м/с)
Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.40-12.00	11.50-12.05	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.45
Обед	11.40-12.10	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.05	12.40-13.05	12.40-13.05	12.45-13.10
Подготовка к дневному сну	12.10-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	13.05-13.10	13.05-13.10	13.05-13.10	13.10-13.15
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.15-14.50
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.35	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность (кружки, студии)	15.30-17.20	15.35-17.30	15.30-17.40	15.20-17.40	15.20-17.40	15.20-17.40	15.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.30-17.45	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	17.40-18.30	17.45-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00