***Эффективный способ коррекции речи,***

***который можно использовать во время самоизоляции.***

 Даже сейчас, в период самоизоляции, занятия с ребёнком прекращать всё равно нежелательно. Можно обучить своего малыша такому полезному приёму, как самомассаж.

 Самомассаж – это средство, дополняющее основной массаж, который проводит специалист. Самомассаж выполняется самим ребёнком, нуждающимся в коррекции произносительной стороны речи.

 Самомассаж является полезным и удобным способом, так как его можно проводить в домашних условиях, и делать это несколько раз в течение дня. Хорошо, если выполнение самомассажа будет проводиться перед артикуляционной гимнастикой.

 Один сеанс самомассажа для ребёнка-дошкольника может длиться от 5 до 10 минут. Каждое массажное движение можно повторять 4-6 раз. В одно занятие лучше включать несколько предлагаемых ниже упражнений, их можно варьировать в течение дня.

 Перед выполнением процедуры самомассажа ребёнка нужно удобно расположить. Ребенок может выполнять его, сидя на стуле или в кресле, или в положении лёжа.

 Во время обучения ребенка приёмам самомассажа, взрослый сначала должен показать каждое движение на себе и прокомментировать его. Самостоятельно ребёнок начинает выполнять движения, сидя перед зеркалом. Когда малыш хорошо усвоит все приёмы, и необходимость в зрительном контроле отпадёт, зеркало будет уже не нужно. Упражнения можно будет выполнять под тихую, спокойную музыку.

 Чтобы малыш с удовольствием выполнял массажные движения, чтобы он получал от них удовольствие, лучше проводить самомассаж в игровой форме.

Итак, познакомьтесь со следующими игровыми приёмами самомассажа.

***Для губ и щёк:
1. «Расчёска».***
 Поглаживаем губы зубами.
***2. «Молоточек».***
 Легонько постукиваем зубами по губам.
***3. «Пылесос».***
 Всасываем поочерёдно верхнюю и нижнюю губу.
***4. «Вкусняшка».***
 Пожёвываем слегка то верхнюю, то нижнюю губу.
***5. «Красим губы».***
 Обводим контур губ указательным пальцем. При этом меняем форму губ: сначала – открываем рот, как во время произнесения звука А, затем – губы вытягиваем в форме трубочки, как будто произносим звук У, далее – губы улыбаются, как во время произнесения звука И.
***6. «Пальчиковый душ» - 1.***
 Набираем воздух под верхнюю губку и мягко постукиваем по ней пальчиками, затем проделываем то же с нижней губой.
***7. «Пальчиковый душ»-2.***
 Теперь надуваем обе щеки и легко постукиваем по ним подушечками пальцев.
***8. «Печём блинчики».***
 Похлопаем легонько ладонями по щёчкам.
***9. «Умываемся».***
 Двумя ладонями совершаем лёгкие поглаживающие движения от средней линии лба вниз по щекам, направляясь к подбородку.

 **Для мышц язык:.**

***1. «Пошлёпаем язычок».***

 Кладём язык на нижнюю губу и шлёпаем его губами, многократно произнося при этом слог «пя-пя-пя».

***2. «Поглаживаем язычок».***

 Продвигаем язык вперёд сквозь узкую щёлку между зубами, а затем постепенно убираем его назад, в рот.

***3. «Печатная машинка».***

 Выдвигаем язык вперёд, легонько покусывая его зубами, а затем таким же образом убираем его обратно, в полость рта.