

Утверждаю:
Зав. МАДОУ «Детский сад № 1» КГО *Ильина Н.А.* Озерова
Приказ № 54-од от « 19 » июня 2023 г.

Режим дня (тёплый период года)

| Режимные моменты | Группы | | | | |
|--|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Приём детей | 7.20-7.30 | 7.15-7.20 | 7.10-7.15 | 7.05-7.10 | 7.00-7.05 |
| Осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства | 7.30-8.10 | 7.20-8.10 | 7.15-8.20 | 7.10-8.30 | 7.05-8.40 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 (в группе) | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.30-8.40 | 8.40-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию основных видов движений, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры, занятия по физическому развитию) – при дождливой погоде игры на верандах прогулочных участков | 9.00-11.00 | 9.00-11.50 | 9.00-12.00 | 9.00-12.10 | 9.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.00-11.45 | 11.50-12.20 | 12.00-12.25 | 12.10-12.30 | 12.15-12.35 |
| Обед | 11.45-12.00 | 12.20-12.50 | 12.25-12.55 | 12.30-12.55 | 12.35-12.55 |
| Подготовка к дневному сну | 12.00-12.10 | 12.50-13.00 | 12.55-13.00 | 12.55-13.00 | 12.55-13.00 |
| Дневной сон | 12.10-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 15.30-17.00 | 15.35-17.15 | 15.40-17.20 | 15.40-17.25 | 15.40-17.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.40 | 17.15-17.45 | 17.20-17.35 | 17.25-17.40 | 17.25-17.40 |
| Вечерняя прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам | 17.40-18.30 | 17.45-18.30 | 17.35-18.30 | 17.40-18.30 | 17.40-18.30 |
| Уход детей домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |